

Judoanfängerkurs für Kinder bei BW Hollage

Im Jahr 2020 bietet die Judoabteilung von Blau-Weiss Hollage e. V. einen Anfängerkurs für Jungen und Mädchen im Alter von sechs bis ca. zwölf Jahren an.

Im Rahmen eines 11-stündigen Schnupperkurses werden den Kindern die Grundlagen des Judosportes vermittelt. Dabei stehen die Verbesserung der motorischen Fähigkeiten, der Beweglichkeit sowie das Erlernen von Disziplin und Verhalten auf der Matte im Vordergrund. Doch auch der Spaß am Judo, insbesondere am Wettkampf, soll natürlich nicht zu kurz kommen!

Der Kurs wird **vom 30. Oktober 2020 bis zum 29. Januar 2021** stattfinden und mit der Prüfung zum weiß-gelben Gürtel (Mindestalter 6 Jahre) abschließen. Im Anschluss können die Kinder am regulären Trainingsbetrieb der Hollager Judoabteilung teilnehmen.

Trainiert wird jeweils **freitags von 16.15 Uhr – 17.15 Uhr** unter Leitung von Carlotta Osterheider und Neele Vocke. Unterstützt werden sie von Lasse Hamberg. Trainingsstätte ist die NEUE TRAININGSHALLE von Blau-Weiss Hollage an der Bergstraße 18 in Wallenhorst / Hollage.

Zur Teilnahme wird die Vereinsmitgliedschaft bei Blau-Weiss Hollage vorausgesetzt, die bei der ersten Trainingseinheit am 30.10.2020 abgeschlossen werden muss. Sollte Ihr Kind wider Erwarten keinen Spaß am Judo haben, kann die Mitgliedschaft bis zum **31. Januar 2021** fristlos gekündigt werden. Der Vereinsbeitrag beläuft sich für Kinder aktuell auf **9,00 €** monatlich.

Anmeldungen sind spätestens bis zum **23. Oktober 2020** in der Geschäftsstelle von Blau-Weiss Hollage, bei **Sandra Möllenkamp, Tel.: 05407/8039890** oder per **E-Mail** unter Angabe von Name, Jahrgang, Adresse und Telefonnummer an info@blauweiss Hollage.com möglich!

Der Kurs ist auf maximal 24 Plätze beschränkt. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Wir bitten um Beachtung bei der Anmeldung.

Viele weitere aktuelle Informationen rund um den Judosport in Hollage finden Sie außerdem im Internet unter www.blauweiss Hollage.com oder bei Facebook unter: <https://www.facebook.com/bwhollage/>!

Judoanfängerkurs für Kinder bei BW Hollage

Im Jahr 2020 bietet die Judoabteilung von Blau-Weiss Hollage e. V. einen Anfängerkurs für Jungen und Mädchen im Alter von sechs bis ca. zwölf Jahren an.

Im Rahmen eines 11-stündigen Schnupperkurses werden den Kindern die Grundlagen des Judoportes vermittelt. Dabei stehen die Verbesserung der motorischen Fähigkeiten, der Beweglichkeit sowie das Erlernen von Disziplin und Verhalten auf der Matte im Vordergrund. Doch auch der Spaß am Judo, insbesondere am Wettkampf, soll natürlich nicht zu kurz kommen!

Der Kurs wird **vom 30. Oktober 2020 bis zum 29. Januar 2021** stattfinden und mit der Prüfung zum weiß-gelben Gürtel (Mindestalter 6 Jahre) abschließen. Im Anschluss können die Kinder am regulären Trainingsbetrieb der Hollager Judoabteilung teilnehmen.

Trainiert wird jeweils **freitags von 16.15 Uhr – 17.15 Uhr** unter Leitung von Carlotta Osterheider und Neele Vocke. Unterstützt werden sie von Lasse Hamberg. Trainingsstätte ist die NEUE TRAININGSHALLE von Blau-Weiss Hollage an der Bergstraße 18 in Wallenhorst / Hollage.

Zur Teilnahme wird die Vereinsmitgliedschaft bei Blau-Weiss Hollage vorausgesetzt, die bei der ersten Trainingseinheit am 30.10.2020 abgeschlossen werden muss. Sollte Ihr Kind wider Erwarten keinen Spaß am Judo haben, kann die Mitgliedschaft bis zum **31. Januar 2021** fristlos gekündigt werden. Der Vereinsbeitrag beläuft sich für Kinder aktuell auf **9,00 €** monatlich.

Anmeldungen sind spätestens bis zum **23. Oktober 2020** in der Geschäftsstelle von Blau-Weiss Hollage, **bei Sandra Möllenkamp, Tel.: 05407/8039890** oder per **E-Mail** unter Angabe von Name, Jahrgang, Adresse und Telefonnummer an info@blauweiss Hollage.com möglich!

Der Kurs ist auf maximal 24 Plätze beschränkt. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Wir bitten um Beachtung bei der Anmeldung.

Viele weitere aktuelle Informationen rund um den Judoport in Hollage finden Sie außerdem im Internet unter www.blauweiss Hollage.com oder bei Facebook unter: <https://www.facebook.com/bwhollage>