

# Blau-Weiss Hollage e.V.

## von 1934



Blau-Weiss Hollage e.V. • Abteilung Judo • Bergstraße 18 • 49134 Wallenhorst

## Hinweise der Judoabteilung zum Trainingsbeginn

Nachdem die Landesregierung von Niedersachsen den Wiedereinstieg in den Vereinssport auf Außenanlagen (im Freien) gestattet hat, möchten auch die Judoka von Blau-Weiss Hollage wieder mit dem Training starten. Dabei werden wir uns an die strengen Vorgaben von Verband, Kommune und Verein halten.

Nachfolgend haben wir euch daher eine Übersicht mit allen wichtigen Informationen zum Trainingsstart zusammen gestellt:

- Das Training wird zunächst ausschließlich draußen stattfinden. Die Judoka werden auf der Rasenfläche neben dem Schulungsraum trainieren
- Teilnehmen können nur Judoka der Jahrgänge 2008 und älter.
- Folgende Trainingszeiten stehen ab dem 19.Mai zunächst zur Verfügung:
  - o **Dienstags 18:00 bis 19:00 Uhr** bei Tim für Jahrgänge 2008 bis 2006
  - o **Dienstags 19:30 bis 20:30 Uhr** bei Tim für Jahrgänge ab 2005 und älter
  - o **Mittwochs 19:00 bis 20:00 Uhr** bei Carlotta für Jahrgänge ab 2005 und älter
- Pro Trainingseinheit können maximal 15 Teilnehmer trainieren. Teilnahme ist nur durch vorherige Anmeldung bei Tim (E-Mail oder Whatsapp) möglich. Hierfür einfach den Namen und den gewünschten Tag nennen. Sollten es mehr als 15 Teilnehmer werden, gibt es eine Nachrückerliste
- Mitzubringen sind Judojacke und Judogürtel sowie Sportschuhe für draußen. Dazu natürlich Sportzeug und was zu trinken
- Eltern dürfen leider nicht zuschauen
- Inhaltlich wird ein Zirkeltraining mit weiteren verschiedenen Aufgaben angeboten
- Die Trainingsteilnahme wird von den Trainern dokumentiert
- Sollte es regnen, fällt das Training aus. In diesem Fall schickt der verantwortliche Trainer bis spätestens 18:00 Uhr eine Nachricht per Whatsapp

Fußball • Leichtathletik • Turnen • Gymnastik • Tennis • Volleyball • Tischtennis • Judo • Therapiesport • Badminton  
Handball • Basketball • Trampolin • Ambulante Herzgruppe • Ballspiele • Tanzgymnastik • Aerobic • Jazzdance

Geschäftsstelle: Sporthalle Bergstr.18 • 49134 Wallenhorst • Tel. 05407/4327 • Fax 05407/3489488 • Vereinslokal: Gasthaus Barlag • Hollager Str. 121 • 49134 Wallenhorst • Bankkonto der Judoabteilung: IBAN DE65 2655 0105 0005 8148 50 - BIC NOLADE22XXX (Sparkasse Osnabrück) • eMail: judo@blauweiss Hollage.com • www.blauweiss Hollage.com