

# Auszug aus dem vielfältigen Sportangebot des Vereins Blau-Weiss Hollage e.V.

**Stand 17.02.2014**

**[www.blauweiss Hollage.com](http://www.blauweiss Hollage.com)**

Haselandhalle an der Umlandstraße

Sporthalle an der Bergstraße

Judoraum = Souterrain der Sporthalle an der Bergstraße

## **ALLGEMEINSPORT**

Ansprechpartner: Oliver Heemeyer (0163/8264120)

### **▶ Sport für Kinder**

#### **Badminton:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder ab dem                      dienstags 16.30 bis 17.30 Uhr      Halle an der Bergstraße  
Grundschulalter

#### **Eltern und Kind Turnen:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder (2 bis 4 Jahre)              donnerstags 15.30 bis 17.00 Uhr      Halle an der Bergstraße

#### **Inline Hockey:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder ab dem                      montags 15.30 bis 16.30 Uhr      Haselandhalle  
Grundschulalter

#### **Inliner fahren:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder ab dem                      dienstags 15.30 bis 16.30 Uhr      Haselandhalle  
Grundschulalter

#### **Kinderturnen:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder (5 bis 8 Jahre)              mittwochs 15.45 bis 16.45 Uhr      Haselandhalle

freitags 14.00 bis 15.00 Uhr      Haselandhalle

## **Kindertanzen**

Übungsleiterin: Jana Hülsmeier

Tanzen für Kinder von 4 bis 6 Jahren	montags 17.00 bis 18.00 Uhr	Foyer der Haselandhalle
---	-----------------------------	----------------------------

## **Just Dance:**

Übungsleiterin: Joanna Taborda

Crazy Dancer - Tanzen für Kinder ab 11 Jahren	dienstags 17.00 bis 18.00 Uhr	Haselandhalle
--	-------------------------------	---------------

Candies - Tanzen für Kinder ab 15 Jahren	dienstags 18.00 bis 19.00 Uhr	Haselandhalle
---	-------------------------------	---------------

## **Wurfspiele:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder (Grundschulalter)	freitags 15.00 bis 16.00 Uhr	Haselandhalle
------------------------------	------------------------------	---------------

## ► Gemischte Gruppen

### **Deutsches Sportabzeichen (April bis Oktober):**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

freitags 18.30 bis 19.30 Uhr

Treffen auf dem Parkplatz vor der Halle an der Bergstraße

### **Hot Iron:**

Übungsleiterin: Adelheid Frerker

Hot Iron

montags 19.00 bis 20.00 Uhr

Haselandhalle

Iron Cross (nur für Fortgeschrittene)

mittwochs 19.15 bis 20.15 Uhr

Haselandhalle

### **Lauftreff:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

mittwochs 17.00 bis 18.00 Uhr

Treffen auf dem Parkplatz vor der Halle an der Bergstraße

### **Skigymnastik (Oktober bis März):**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

freitags 18.30 bis 19.30 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

### **Walking:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

mittwochs 18.30 bis 19.30 Uhr

Treffen auf dem Parkplatz vor der Halle an der Bergstraße

### **Wirbelsäulengymnastik:**

Übungsleiterin: Iris Unland

mittwochs 8.00 bis 9.00 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

mittwochs 9.00 bis 10.00 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

mittwochs 10.00 bis 11.00 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

freitags 16.00 bis 17.00 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

dienstags 17.30 bis 18.30 Uhr

Halle an der Bergstraße

### **Pilates:**

Übungsleiterin: Adelheid Frerker

Mittwochs 20.15 bis 21.15 Uhr

Haselandhalle

### **Zumba:**

Übungsleiterin: Joanna Taborda

Donnerstags 19.00 bis 20.00 Uhr

Haselandhalle

## ► Kurssysteme

### Aquafitness:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

donnerstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Hase-Bad Bramsche

Um das Aquafitness Angebot von Blau-Weiss Hollage in Anspruch nehmen zu können, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich, da nur begrenzte Kursplätze vergeben werden können. Anmeldungen können nur vor Beginn der ersten Einheit des Kurses angenommen werden.

Außerdem ist eine gesonderte Kursgebühr für die Hallenbadnutzung zu entrichten:

Für Mitglieder : Kursgebühr (10 Einheiten) = 65 €

Nicht-Mitglieder : Kursgebühr (10 Einheiten) = 75 €

Die komplette Kursgebühr ist zu Beginn des Kurses zu entrichten. Eine nachträgliche Erstattung der Gebühr bei Nichterscheinen ist nicht möglich.

Zur Anmeldung und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne in unserer Geschäftsstelle zu den folgenden Zeiten oder unter 05407/4327 zur Verfügung.

montags 16.45 bis 19.00 Uhr

dienstags 18.00 bis 20.00 Uhr

donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr

### Yoga:

Übungsleiterin: Kristina Bliznuk

mittwochs 19.15 bis 20.15 Uhr

Judoraum

montags 10.00 bis 11.00 Uhr

Judoraum

Um das Yoga Angebot von Blau-Weiss Hollage in Anspruch nehmen zu können, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich, da nur begrenzte Kursplätze vergeben werden können. Anmeldungen können nur vor Beginn der ersten Einheit des Kurses angenommen werden.

Außerdem ist eine gesonderte Kursgebühr zu entrichten:

Kursgebühr (10 Einheiten) für Vereinsmitglieder = 30 €

Kursgebühr (10 Einheiten) für nicht Mitglieder = 45 €

Die komplette Kursgebühr ist zu Beginn des Kurses zu entrichten. Eine nachträgliche Erstattung der Gebühr bei Nichterscheinen ist nicht möglich.

Zur Anmeldung und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne in unserer Geschäftsstelle zu den folgenden Zeiten oder unter 05407/4327 zur Verfügung.

montags 16.45 bis 19.00 Uhr

dienstags 18.00 bis 20.00 Uhr

donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr

## ► Sportgruppen für Männer

### **Allgemeinsport Männer ab 30 Jahre:**

Übungsleiter: Jörg Wagner (05407/1827)  
montags 20.30 bis 22.00 Uhr Haselandhalle

### **Allgemeinsport Männer ab 50 Jahre:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer  
mittwochs 19.30 bis 20.30 Uhr Halle an der Bergstraße

### **Allgemeinsport und Ballsport:**

Übungsleiter: Johannes Langkamp (05407/4858)  
mittwochs 20.30 bis 22.00 Uhr Halle an der Bergstraße

### **Spiel und Gymnastik:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer  
donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr Haselandhalle

Übungsleiter: Wolfgang Schaber  
donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr Halle an der Bergstraße

## ► Sportgruppen für Frauen

### **„Bauch, Beine, Po“**

Übungsleiterin: Joanna Taborda  
Donnerstags 20.00 bis 21.00 Uhr Haselandhalle

### **Body Fit:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer  
montags 19.00 bis 20.00 Uhr Halle an der Bergstraße

### **Bodyworkout:**

Übungsleiterin: Susanne Pohlmann  
montags 20.00 bis 21.00 Uhr Haselandhalle

### **Fit und Aktiv Ü 55:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer  
freitags 17.15 bis 18.15 Uhr Judoraum / Halle an der Bergstraße

### **Geräteturnen:**

Übungsleiter: Oliver Heemeyer  
donnerstags 18.45 bis 19.45 Uhr Haselandhalle

### **Gymnastik:**

Übungsleiterin: Ulla Janßen  
montags 8.30 bis 9.15 Uhr Haselandhalle  
montags 9.15 bis 10.00 Uhr Haselandhalle  
mittwochs 18.00 bis 19.00 Uhr Haselandhalle  
mittwochs 19.00 bis 20.00 Uhr Haselandhalle

## **Nordic Walking:**

Übungsleiterin: Ulla Janßen  
freitags 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt an der Haselandhalle

## **BASKETBALL**

Ansprechpartner: Thomas Weisemöller (0176/20650461)  
Markus Huss (Markus.Huss@Biologie.Uni-Osnabrueck.de)

U10/U12	montags 17.00 bis 18.00 Uhr	Haselandhalle
U14	dienstags 17.00 bis 18.00 Uhr	Haselandhalle
U10/U12/U14	donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr	Haselandhalle
U16	montags 17.45 bis 19.00 Uhr mittwochs 17.00 bis 18.00 Uhr	Halle an der Bergstraße Haselandhalle
1.Herren	dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr freitags 19.00 bis 20.30 Uhr	Haselandhalle
Hobbygruppe	montags 20.00 bis 21.30 Uhr mittwochs 20.15 bis 21.45 Uhr	Halle an der Bergstraße Haselandhalle

## **FUßBALL**

2. - Abteilungsvorsitzender: Björn Knabke (05407/ 3481604)  
Jugendleiter: Helmut Wellbrock (05407/ 1399)

## **HERZGRUPPE**

Ansprechpartner: Horst Zach (05407/2135)

mittwochs 18.00 bis 19.15 Uhr      Haselandhalle

## JUDO

Ansprechpartner: Tim Trappe (0162/6656560)

Anfängerkurs 6-12 Jahre (bis Dezember)	montags 16.00 bis 17.00 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Anfängergruppe u 11	dienstags 16.45 bis 17.45 Uhr donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Technikgruppe u 14/ Prüfungsvorbereitung	montags 17.15 bis 18.30 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Wettkämpfer u 11	mittwochs 17.15 bis 18.30 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Wettkämpfer u 16/ JASP	dienstags 18.15 bis 19.45 Uhr donnerstags 17.45 bis 19.15 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Wettkämpfer u 17/ u 20	freitags 17.00 bis 19.00 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Erwachsene & Jugendliche ab 16 Jahre	dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Erwachsene ü 30	donnerstags 19.30 bis 21.00 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße

## LEICHTATHLETIK

Ansprechpartner: Michael Behte (michael.behte@gmx.de)

Dietrich-Wilhelm Dettmer (info@preußenblut.com)

Trainingsort: Außenanlage Benkenbusch sowie Halle an der Bergstraße, abhängig von der Jahreszeit und dem Wetter (bei ganz schlechtem Wetter wird also auch in der warmen Jahreszeit Hallentraining durchgeführt)

Training Leichtathletik für Kinder von ca. 4 bis 10 Jahre	montags 15.00 bis 16.00 Uhr	s.o.
Training Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche ab ca. 11 Jahre	montags 16.00 bis 17.45 Uhr	s.o.
Training Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche ab ca. 11 Jahre	donnerstags 17.00 bis 18.45 Uhr	s.o.

## TENNIS

Abteilungsvorsitzende: Jutta Duvendag (05407/31799)

Jugendwart: Matthias Schrey (05407/5792)

## TRAMPOLINSPRINGEN

Ansprechpartnerinnen: Lisa Hörnschemeyer (0157/76839068)  
Jana Hülsmeier (0151/10784397)

Anfänger + Fortgeschrittene I	freitags 17.00 bis 18.00 Uhr	Haselandhalle
Fortgeschrittene II	freitags 18.00 bis 19.00 Uhr	Haselandhalle

## TISCHTENNIS

Ansprechpartner: Andreas Bode (0160/6715464)  
E-Mail: [tischtennis@blauweisshollage.com](mailto:tischtennis@blauweisshollage.com)  
Homepage: [www.tischtennis.blauweisshollage.com](http://www.tischtennis.blauweisshollage.com)

Trainingsgruppen:

Ansprechpartner: Nils Hadelers (0170/2624723)

Anfängertraining, Gruppe 1	dienstags 17.00 Uhr bis 18.15 Uhr	Haselandhalle
Anfängertraining, Gruppe 2 Mannschaftstraining für die Schüler- und Jugendmannschaften	dienstags 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr	Haselandhalle
Mannschaftstrainings für Schüler- und Jugendmannschaften	freitags 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Haselandhalle

Ansprechpartner: Andreas Bode (0160/6715464)

Erwachsenentraining	dienstags 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr freitags 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	Haselandhalle
Anfängertraining, Gruppe 1 und Gruppe 2	freitags 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Haselandhalle
Fortgeschrittenentraining Nachwuchsbereich	donnerstags 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Haselandhalle

# VOLLEYBALL

Ansprechpartner: Janina Bode (05407/ 8093370)  
E-Mail: janina.bode@gmx.net

1.Damen	dienstags 18.00 bis 20.00 Uhr	Haselandhalle
	mittwochs 20.15 bis 21.45Uhr	Haselandhalle
2.Damen	freitags 19.00 bis 21.00 Uhr	Halle an der Bergstraße
3. Damen	montags 18.30 bis 20.00 Uhr	Haselandhalle
	donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr	Lechtingen
4. Damen	montags 17.00 bis 18.30 Uhr	Haselandhalle
	mittwochs 18.00 bis 19.30 Uhr	Halle an der Bergstraße
F - Jugend	montags 16.00 bis 17.00 Uhr	Haselandhalle
	mittwochs 16.00 bis 17.00 Uhr	Halle an der Bergstraße