



## „Wohnungsolympiade gegen Langeweile“ (1.Woche)

Aufgabenstellung:

### Wer schafft es seinen Judoanzug am schnellsten anzuziehen?

#### Regeln:

- Der Judoanzug muss alleine und ohne Hilfe angezogen werden
- Folgende Kleiderordnung muss eingehalten werden
  - o Das Band der Judohose muss zugebunden sein
  - o Der Judogürtel muss für ersten Knoten unter beiden Enden durchgesteckt sein
  - o Beide Gürtelenden des zweiten Knotens müssen nach unten hängen (kein Propellerknoten)
- Zur Teilnahme an der Olympiade bitte bis **spätestens Sonntag, 10.Mai um 22 Uhr** ein Video per Whatsapp oder E-Mail an uns schicken (nur ein Video pro Teilnehmer):
  - o **Whatsapp:** **0152/02459790**
  - o **E-Mail:** [geschaeftsstelle@judo-bwh.de](mailto:geschaeftsstelle@judo-bwh.de)
- **Die Sieger der Wochenaufgabe (nach Altersklassen) / der Gesamtolympiade und Teilnehmer aller Wochenaufgaben erhalten tolle Preise**

#### Ablauf:

- Zur Vorbereitung Sportzeug (Hose und T-Shirt) anziehen
- Zu Beginn des Videos bitte Namen und Alter in die Kamera sagen
- Anschließend eine Stoppuhr in die Kamera halten und „Start“ drücken
- Judoanzug **so schnell wie möglich** anziehen
- Stoppuhr betätigen und das Zeitergebnis in die Kamera halten
- Video zum Organisationsteam senden

#### Teilnahme (kostenlos):

- Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 14 Jahren (Keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich). Es kann **jeder** aus dieser Altersklasse teilnehmen.

#### Datenschutzhinweis:

Im Rahmen einer gemeinsamen Abschlussfeier für alle Teilnehmer können einzelne Videos veröffentlicht werden. Darüber hinaus werden Daten der Teilnehmer für die Durchführung des Projekts gespeichert. Mit der Teilnahme an der „Wohnungsolympiade“ willigen die Teilnehmer bzw. ihre Eltern in die Speicherung / Veröffentlichung ein.