



„Wohnungsolympiade gegen Langeweile“ (5.Woche)

Aufgabenstellung:

Wer zeigt einen perfekten Judowurf mit Bodentechnik ohne Partner?

Regeln:

- Es gewinnt derjenige, der technisch den schönsten Judowurf samt anschließender Bodentechnik zeigt.
- Über die schönste Technik entscheidet die Jury nach Präzision und nicht nach Schnelligkeit
- Es muss ein Judowurf deiner Wahl und eine Bodentechnik deiner Wahl (Haltegriff, Hebel oder Würger) gezeigt werden
- Zur Teilnahme an der Olympiade bitte bis **spätestens Sonntag, 07.Juni um 22 Uhr** ein Video per Whatsapp oder E-Mail an uns schicken (nur ein Video pro Teilnehmer):
 - o **Whatsapp:** **0152/02459790**
 - o **E-Mail:** geschaeftsstelle@judo-bwh.de
- **Die Sieger der Wochenaufgabe (nach Altersklassen) / der Gesamtolympiade und Teilnehmer aller Wochenaufgaben erhalten tolle Preise**

Ablauf:

- Zur Vorbereitung zieh dir deinen Judoanzug an
- Sag deinen Namen und dein Alter in die Kamera
- Zeig uns die Technik und nimm sie als Video auf
- Schick uns das Video

Teilnahme (kostenlos):

- Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 14 Jahren (Keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich). Es kann **jeder** aus dieser Altersklasse teilnehmen.

Datenschutzhinweis:

Im Rahmen einer gemeinsamen Abschlussfeier für alle Teilnehmer können einzelne Videos veröffentlicht werden. Darüber hinaus werden Daten der Teilnehmer für die Durchführung

des Projekts gespeichert. Mit der Teilnahme an der „Wohnungsolympiade“ willigen die Teilnehmer bzw. ihre Eltern in die Speicherung / Veröffentlichung ein.

Fußball • Leichtathletik • Turnen • Gymnastik • Tennis • Volleyball • Tischtennis • Judo • Therapiesport • Badminton
Handball • Basketball • Trampolin • Ambulante Herzgruppe • Ballspiele • Tanzgymnastik • Aerobic • Jazzdance

Geschäftstelle: Sporthalle Bergstr.18 • 49134 Wallenhorst • Tel. 05407/4327 • Fax 05407/3489488 • Vereinslokal: Gasthaus Barlag • Hollager Str. 121 • 49134 Wallenhorst •
Bankkonto der Judoabteilung: IBAN DE65 2655 0105 0005 8148 50 - BIC NOLADE22XXX (Sparkasse Osnabrück) • eMail: judo@blauweisshollage.com • www.blauweisshollage.com