



## „Wohnungsolympiade gegen Langeweile“ (6.Woche)

Aufgabenstellung:

### Wer kann am längsten am Stück mit dem Judogürtel Seilspringen?

#### Regeln:

- Du musst (d)einen Judogürtel benutzen
- Die Füße müssen beim Springen geschlossen sein
- Du musst die Seilschläge laut mitzählen
- Du musst möglichst viele Schläge am Stück (ohne Unterbrechung und ohne Zeitlimit) schaffen
- Zur Teilnahme an der Olympiade bitte bis **spätestens Sonntag, 14.Juni um 22 Uhr** ein Video per Whatsapp oder E-Mail an uns schicken (nur ein Video pro Teilnehmer):
  - o **Whatsapp:** **0152/02459790**
  - o **E-Mail:** [geschaeftsstelle@judo-bwh.de](mailto:geschaeftsstelle@judo-bwh.de)
- **Die Sieger der Wochenaufgabe (nach Altersklassen) / der Gesamtolympiade und Teilnehmer aller Wochenaufgaben erhalten tolle Preise**

#### Ablauf:

- Sag deinen Namen und dein Alter in die Kamera
- Spring so viele Seilschläge am Stück, wie du kannst, und zähle dabei laut mit
- Schick uns das Video (alternativ kannst du die Übung im Training deinen Trainern präsentieren)

#### Teilnahme (kostenlos):

- Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 14 Jahren (Keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich). Es kann **jeder** aus dieser Altersklasse teilnehmen.

#### Datenschutzhinweis:

Im Rahmen einer gemeinsamen Abschlussfeier für alle Teilnehmer können einzelne Videos veröffentlicht werden. Darüber hinaus werden Daten der Teilnehmer für die Durchführung des Projekts gespeichert. Mit der Teilnahme an der „Wohnungsolympiade“ willigen die Teilnehmer bzw. ihre Eltern in die Speicherung / Veröffentlichung ein.